

iWALK 2.0

Bedienungsanleitung

1 Montage 

2 Anpassung 

3 Anwendung 



SCHNELLSTER WEG ZU LERNEN
Sehen Sie das Lehr-Video auf
unserer Website an:

www.iwalk-free.com/help



 FÜR IHRE SICHERHEIT UND ERFOLG, LESEN SIE ALLE
ANWEISUNGEN VOR DEM ERSTEN GEBRAUCH.
UNSACHGEMÄßE MONTAGE UND VERWENDUNG
KÖNNEN ZU VERLETZUNG FÜHREN.

Bevor Sie beginnen! Ist der iWALK geeignet für Sie? Mindestanforderungen

A ERFORDERLICHE KÖRPERLICHE MINDESTFÄHIGKEITEN



1. TREPPENVERSUCH

Könnten Sie vor Ihrer Verletzung Treppen mit normaler Geschwindigkeit fließend steigen ohne das Geländer zu benutzen?



2. GLEICHGEWICHTSTEST

Können Sie mindestens 30 Sekunden auf einem Fuß balancieren?



• Sie haben auf eine oder beide Fragen mit **NEIN** geantwortet – Der iWALK ist nicht für Sie empfohlen.



• Sie haben auf beide Fragen mit **JA** geantwortet – Weiter zu Abschnitt B

B LEISTUNGSFÄHIGKEIT



- Größe – Sie sind zwischen min. 147,5cm und max. 198cm groß
- Sie wiegen 125kg oder weniger
- Oberschenkelumfang – der obere Oberschenkel misst 71cm oder weniger



• Sie haben eine oder beide Fragen mit **NEIN** beantwortet - Der iWALK ist nicht für Sie empfohlen.



• Sie haben beide Fragen mit **JA** beantwortet - Weiter zu Abschnitt C

C ANDERE ANFORDERUNGEN



- Sie lesen alle Anweisungen, bevor Sie versuchen, den iWALK zu verwenden
- Sie folgen allen Anweisungen für die Montage und erstmalige Verwendung
- Wenn möglich, sehen Sie unsere Lehrvideos an: **www.iwalk-free.com/help** (ergänzt schriftliche Anweisung)
- Nach ordnungsgemäßer Montage und Anpassung berechnen Sie bis zu 30 Minuten um zu Lernen, mit dem Gerät zu gehen



• Sie können nicht alle Anforderungen erfüllen – Der iWALK ist nicht für Sie empfohlen.



• Sie erfüllen alle Anforderungen - Weiter zu Abschnitt D

D ALTERSBESCHRÄNKUNGEN



Wenn Sie über 55 sind, könnte der iWALK eventuell nicht für Sie empfohlen sein.

Körperliche Fähigkeiten sind wichtiger als das Alter. Körperliche Fähigkeiten sind von Person zu Person unterschiedlich. Wenn Sie alle Anforderungen von A, B und C erfüllen, dann sollte der iWALK2.0 für Sie funktionieren, unabhängig von Ihrem Alter. Wenn Sie über 55 sind, seien Sie ehrlich in Ihrer Selbsteinschätzung. Ihre Sicherheit und Zufriedenheit hängt davon ab.



• **NEIN** – (Sie erfüllen nicht alle Anforderungen von A, B und C) – iWALK2.0 ist nicht für Sie geeignet.

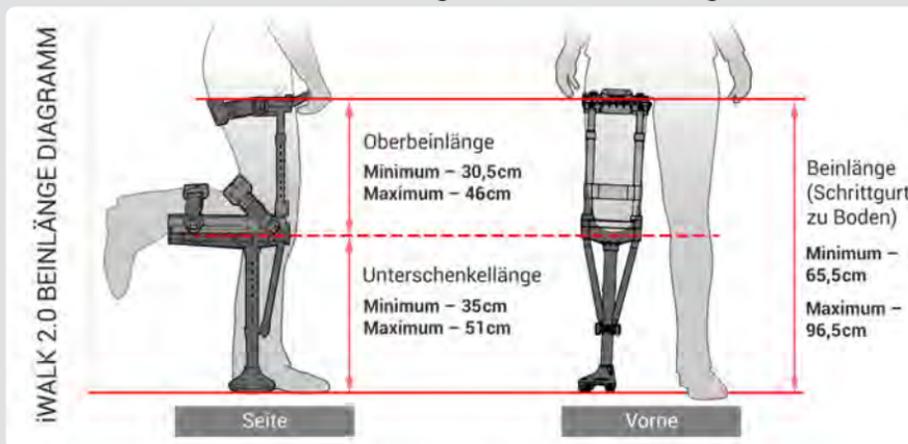


• **JA** – (Sie erfüllen alle Anforderungen von A, B und C) – Weiter zu Abschnitt E

E iWALK2.0 Größentabelle – basierend auf Benutzerkörpergröße

147,5cm bis zu 155cm	155cm bis zu 185,5cm	185,5cm bis zu 198cm
Beachten Sie das Beinlängen Diagramm unten	Der iWALK2.0 Ihnen passen. Weiter zu nächste Seite	Beachten Sie das Beinlängen Diagramm unten

F iWALK 2.0 Größentabelle – bezogen auf die Beinlänge des Benutzers

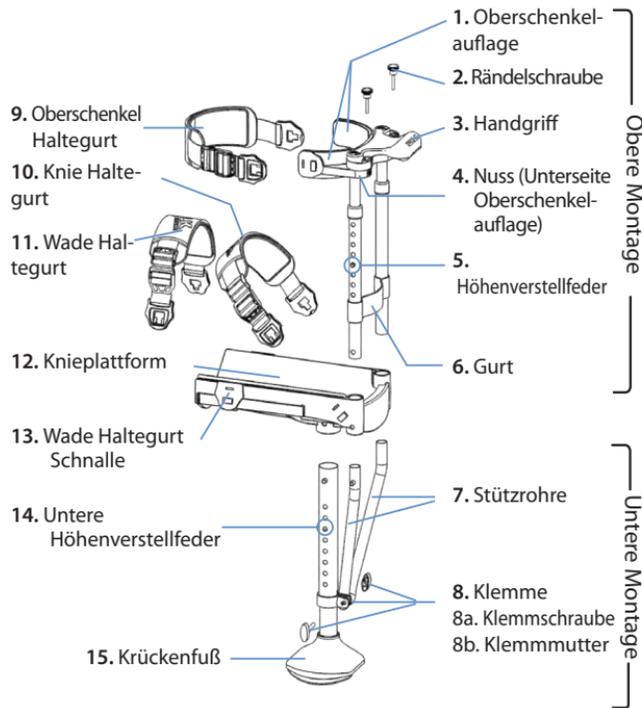


X NEIN - Ihr Bein ist außerhalb der angegebenen Größenmaße – iWalk2.0 ist nicht für Sie geeignet.

✓ JA – Ihre Beinlänge ist innerhalb der angegebenen Größenmaße – der iWALK2.0 ist für Sie geeignet. Weiter zu nächste Seite.

LERNEN SIE IHREN IWALK2.0 IN 3 EINFACHEN SCHRITTEN ZU BENUTZEN.

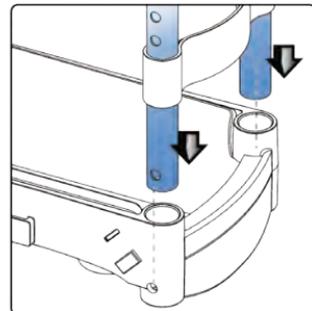
-  **MONTAGE** 4 to 6
 -  **ANPASSUNG** 7 to 16
 -  **ANWENDUNG** 17 to 24
- Umpacken** 25 to 29



SCHRITT 1

Obere Montagerohre in die Knieplattform einführen (12)

- ⚠ Handgriff muss nach vorne zeigen
- ⚠ Beide Rohre müssen den Boden der Buchsen berühren.

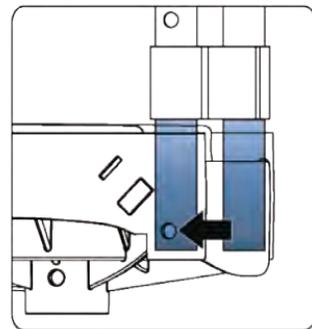


⚠ *Löcher am Boden der Rohre müssen mit Löchern in der Knieplattform übereinstimmen. Bestätigen Sie, dass die Löcher auf die linken und rechten Seiten ausgerichtet sind.*

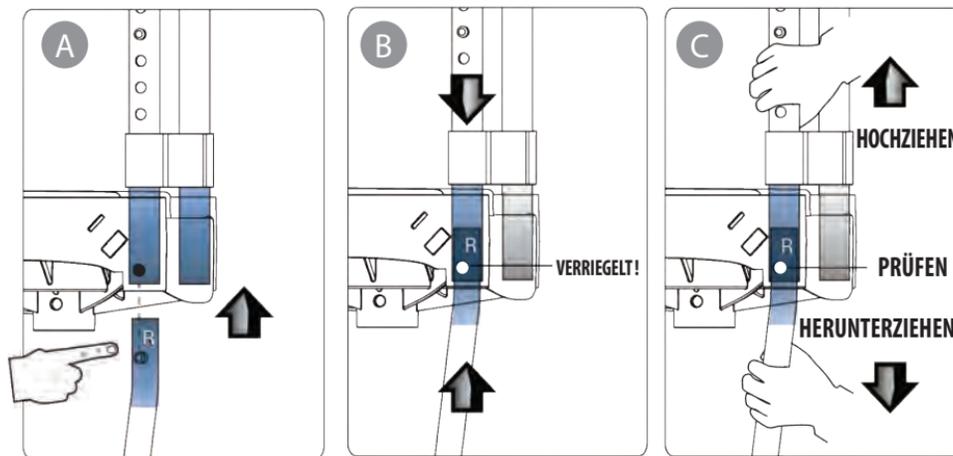


Wenn das linke Seitenloch nicht ausrichtet:

1. Bestätigen Sie, dass das Rohr vollständig ausgefahren ist
2. Drehen Sie das Rohr, bis das Loch im Rohr mit dem Loch in der Knieplattform übereinstimmt



SCHRIFFT 2



A) Identifizieren Sie das rechte Stützrohr (7) mit dem Buchstaben „R“

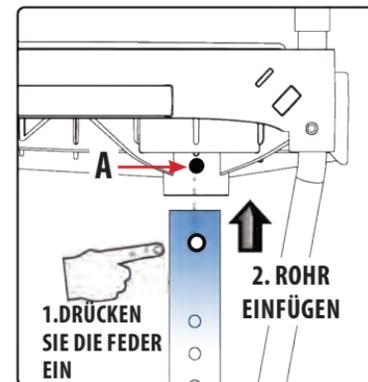
B) Translation here: B) Drücken Sie den silbernen Federknopf und stecken Sie das Stützrohr (7) in die Knieplattform (12) ein. Drücken Sie das obere Montagerohr beim Einsetzen nach unten. Sie sind fertig, wenn der silberne Federknopf das Loch in der Knieplattform füllt. HINWEIS – wenn der Federknopf das Loch nicht füllt, wackeln Sie die Rohre, bis der Federknopf herauspringt.

C) Prüfen Sie die Verbindung! Gleichzeitig am oberen Montagerohr HOCH ziehen, während Sie das Stütz-Rohr (7) RUNTER ziehen.



HINWEIS/WARNUNG – Oberes Montagerohr, Stützrohr (7) und Knieplattform (12) müssen alle zusammen verriegelt sein. Links und rechts bestätigen. Wenn sie nicht verriegelt sind, kann es zu Instabilität und Verletzung führen.

SCHRIFFT 3

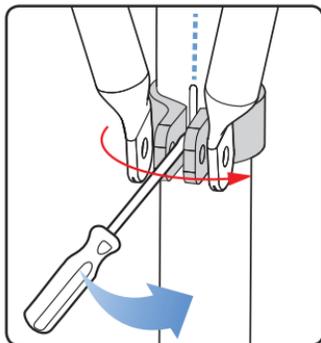


Anbringung des unteren Teils an der Knieplattform (12)

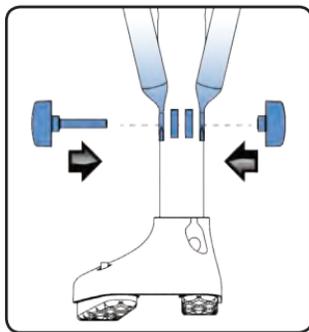
1. Drücken Sie den Federknopf
2. Rohr einstecken, bis der Federknopf das Loch A füllt.
3. Prüfen Sie die Verbindung. Fassen Sie das Rohr und ziehen Sie kräftig nach unten. Bestätigen Sie, dass die Rohre mit der Knieplattform verriegelt sind.

SCHRITT 4

Klemme (8) sollte zwischen den Enden der Stützrohre (8) zentriert und auf dem Schlitz zentriert sein (wie gezeigt). Falls erforderlich, verwenden Sie einen Schraubendreher oder ähnliches, um die Klemme (8) in Position zu drehen.



Schieben Sie die Rohrenden sodass die Löcher des Stützrohres mit den Löchern der Klemme ausgerichtet sind. Führen Sie die Klemmschraube (8a) ein und schrauben Sie sie auf die Klemmmutter (8b). Noch nicht festziehen.



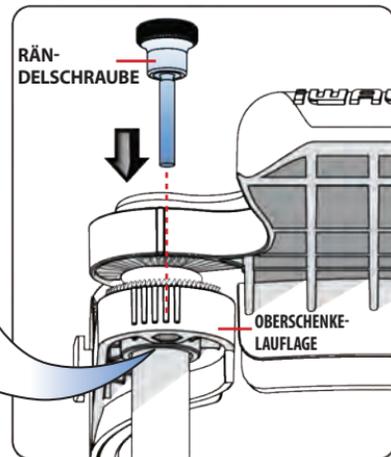
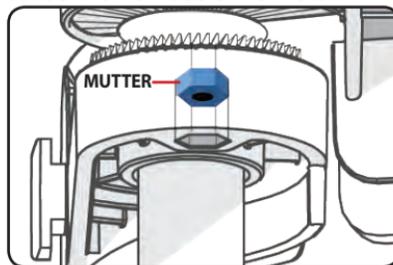
SCHRITT 5

Verbinden Sie die Oberschenkelstützen (1) mit dem Handgriff (3)

1. Rändelschraube (2) in Schlitz in Griff einführen.

2. Heben Sie die Oberschenkelauflage an und fädeln Sie die Rändelmutter in die Muttern, die sich auf der Unterseite der Oberschenkelauflage befinden.

3. Nicht vollständig festziehen. Stellen Sie sicher, dass die Oberschenkelauflagen auf den Rohren rotieren können.



Beim Einschrauben der Mutter sollten Sie leicht nach unten drücken, um zu vermeiden, dass die Mutter aus dem Sockel gedrückt wird.

Wenn sich die Rändelschraube nicht festziehen lässt, prüfen Sie dass die Mutter an der Unterseite der Oberschenkelauflage vorhanden ist. Wenn sie fehlt, überprüfen Sie Ihren Arbeitsbereich, um zu sehen, ob sie versehentlich ausgeschoben wurde.

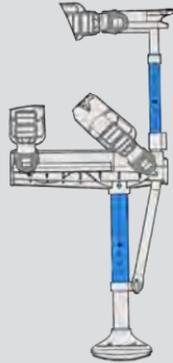
Wenn die Mutter fehlt, keine Panik. Die Nuss ist Standard M5 X 8, erhältlich in den meisten Baumärkten, oder rufen Sie uns an um einen Ersatz zu erhalten.

Anpassung Anleitung



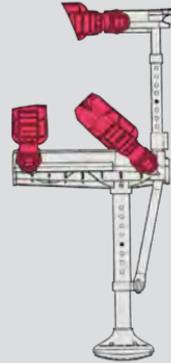
SCHNELLER LERNEN! ANLEITUNGSVIDEOS ANSEHEN!
www.iwalk-free.com/help

Richtige Anpassung ist wichtig! Und auch einfach. Machen Sie diese drei Dinge richtig, und Sie werden in wenigen Minuten iWALKen. Wir zeigen Ihnen wie.



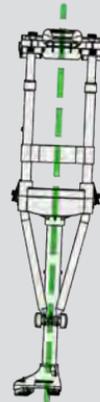
Höhe

Stellen Sie den oberen und unteren Teil der Gehstütze auf die richtige Höhe ein.



Stramm

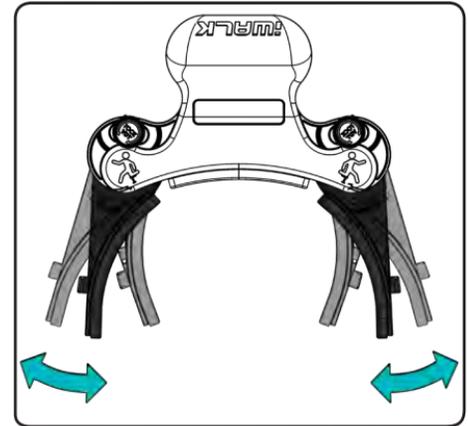
Für Kontrolle und Stabilität brauchen Sie einen strammen Gurt! Sehr, sehr stramm!



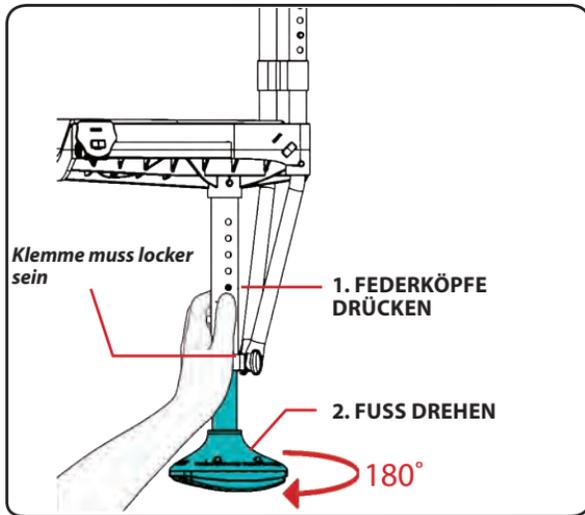
Vertikale Ausrichtung

Für schnelles Lernen ist es erforderlich, aber oft übersehen, dass der vertikale Winkel steuert, wo der Fuß positioniert wird.

SCHRITT 1



Stellen Sie sicher, dass sich die Oberschenkelstützen (1) frei drehen können. Lösen Sie die Rändelschrauben (2), wenn nötig

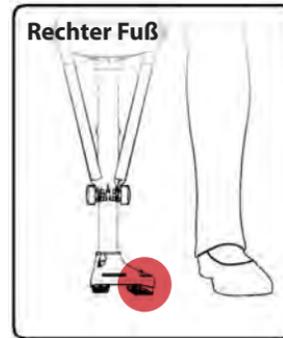


FUß POSITIONIERUNG FÜR LINKS ODER RECHTS VERWENDUNG

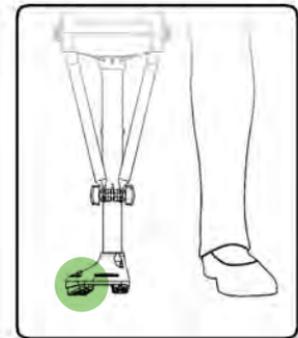
⚠ Die geschwungene Fußkante muss nach außen positioniert werden

1. Klemmutter (8b) lösen
2. Drücken Sie die Einstellfeder wie gezeigt
3. Fassen Sie den Fuß und drehen Sie ihn, bis die Federköpfe aus den Löchern herauspringen.

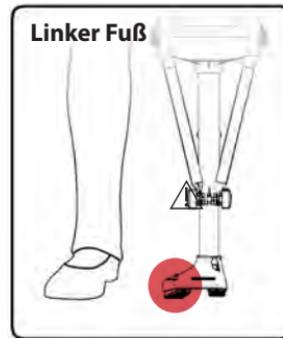
Hinweis – Der Fuß und das untere Rohr drehen sich. Das obere Rohr bleibt stationär.



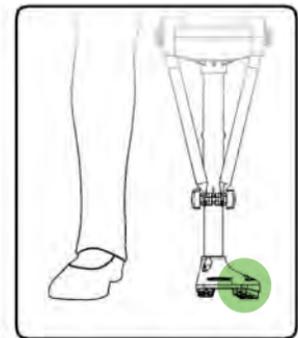
Falsch



Richtig



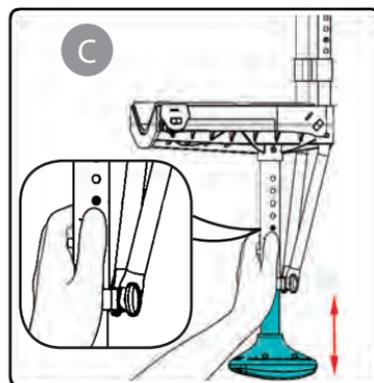
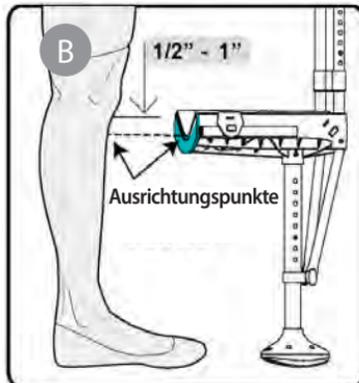
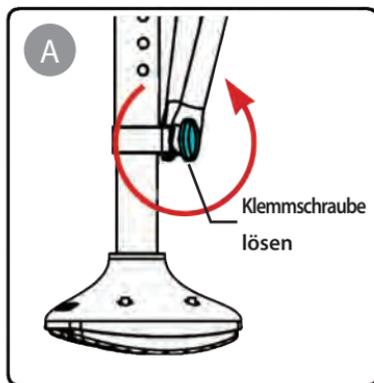
Falsch



Richtig



Eine falsche Ausrichtung des Fußes verursacht Instabilität, die zu einem Sturz und/oder einer Verletzung führen kann.



UNTEREN BEIN HÖHEN EINSTELLUNG

A. Klemmutter (8b) lösen

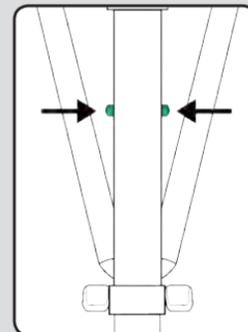
B. Höhe prüfen – Für erstmalige Verwendung sollte die Mitte des Polsters am hinteren Rand der Knieplattform (12), 1,27 cm – 2,54 cm unterhalb der Kniescheibe positioniert sein. Hinweis – etwas zu niedrig ist besser als zu hoch.

C. Stellen Sie die Höhe ein, indem Sie beide Federköpfe eindrücken. Fassen Sie den Fuß und drehen Sie ihn leicht, während Sie nach oben drücken, um zu verkürzen, oder zu ziehen, um zu verlängern. Wiederholen Sie diesen Schritt, bis die korrekte Höhe erreicht ist.

Hinweis – Nachdem Sie sicher mit dem iWalk2.0 gehen können, werden Sie die Höhe anpassen, um gleiche Beinlänge zu haben.



Bevor Sie die Krücke belasten, stellen Sie sicher, dass beide Federköpfe in den Einstellbohrungen vollständig eingerastet sind („herausgeklappt“). Dann ziehen Sie die Klemmschraube fest. Nichteinhaltung kann zu einem Sturz und / oder Verletzung führen.

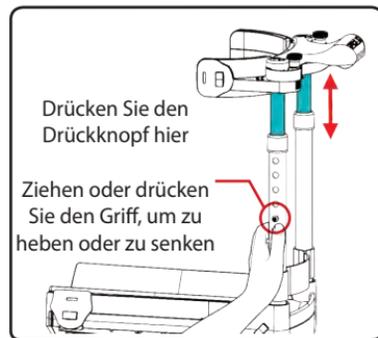


SCHRITT 4

OBERES BEIN HÖHENEINSTELLUNG

Drücken Sie den Druckknopf-Federkopf und ziehen Sie den Griff (3) hoch, bis die Oberschenkelstützen (1) so hoch wie möglich am Bein sind. Stellen Sie sicher, dass der Druckknopf-Federkopf komplett aus dem Loch herauspringt, um Ihre Einstellung einzuriegeln.

Hinweis – Wenn der Druckknopf-Federkopf nicht richtig aus dem Loch herauspringt, greifen Sie den Griff fest und drehen Sie ihn hin und her, bis der Druckknopf-Federkopf herauschnappt.



Drücken Sie den Druckknopf hier

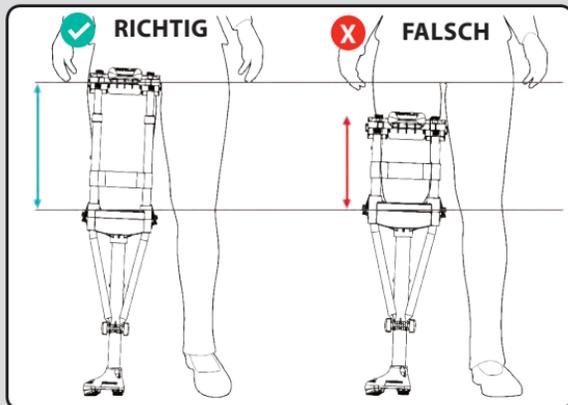
Ziehen oder drücken Sie den Griff, um zu heben oder zu senken



Die korrekte Position

am Bein fördert die Stabilität

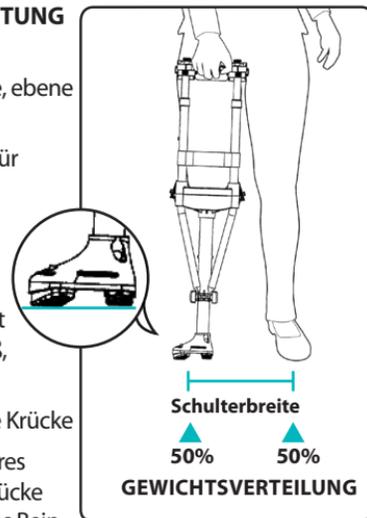
Falsche Position unterhalb des oberen Beines verursacht Instabilität



SCHRITT 5

VERTIKALE AUSRICHTUNG – POSITIONIERUNG

1. Finden Sie eine harte, ebene Oberfläche
2. Fassen Sie den Griff für Unterstützung
3. Platzieren Sie den Krückenfuß (15) auf dem Boden schulterbreit entfernt von Ihrem guten Fuß, wie gezeigt.
4. Knien Sie sich auf die Krücke
5. Verlagern Sie 50% Ihres Gewichtes auf die Krücke und 50% auf Ihr gutes Bein



Schulterbreite

50%

50%

GEWICHTSVERTEILUNG



1. Das Ziel ist es, den Krückenfuß zu positionieren, wo Ihr Fuß normalerweise sein würde.
2. Sie werden natürlich den Großteil Ihres Gewichtes auf das gesunde Bein verlagern. Vermeiden Sie dies bitte – es ist wichtig, dass 50% Ihres Gewichtes auf der Krücke lagert.



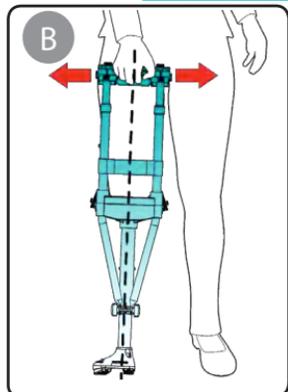
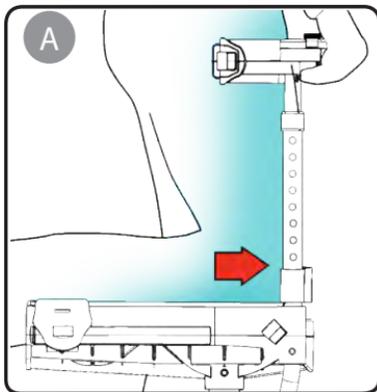
Halten Sie den Griff fest. Lassen Sie sich unterstützen, wenn Sie sich Ihrer Fähigkeit nicht ganz sicher sind.

VERTIKALE AUSRICHTUNG – Fortsetzung

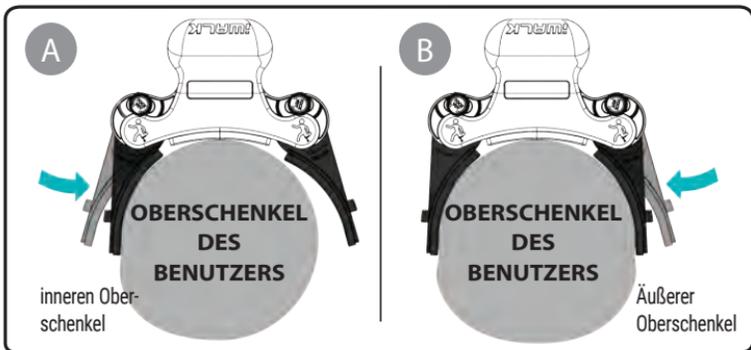
- A. Schieben Sie das Knie so weit wie möglich auf die Knieplattform (12)
- B. Mit 50% Ihres Gewichtes auf der Krücke, benutzen Sie den Griff (3), um die Krücke nach links oder rechts zu bewegen, um eine leichte Schrägung zu erreichen.



Wenn richtig angepasst, sollte die Krücke leicht nach außen abgewinkelt sein, wie unten gezeigt. Wenn Sie unseren Anweisungen folgen, sollte der korrekte Winkel automatisch erreicht werden. Das Ziel ist die Position des Krückenfußes wo Sie normalerweise Ihren Fuß platzieren würden. Sobald sich die Krücke im korrekten Winkel befindet, fahren Sie mit Schritt 7 fort.

**VERTIKALE AUSRICHTUNG – OBERSCHENKEL UNTERSTÜTZUNG ANPASSUNGEN**

- A. Drehen Sie die innere Oberschenkelstütze (1), bis sie Ihren inneren Oberschenkel berührt. Drehen Sie die Oberschenkelstütze so weit wie möglich weiter, auch wenn sie in Ihren inneren Oberschenkel drückt. Verriegeln Sie die Position durch Anziehen der Rändelschraube (2)
- B. Drehen Sie die äußere Oberschenkelstütze, bis sie fest in Ihren äußeren Oberschenkel drückt. Verriegeln Sie die Position durch Anziehen der Rändelschraube.



Hinweis – Die Oberschenkelstützen sollten sich leicht in den inneren und äußeren Oberschenkel drücken. Dies reduziert die Bewegung der Krücke und fördert die Stabilität.

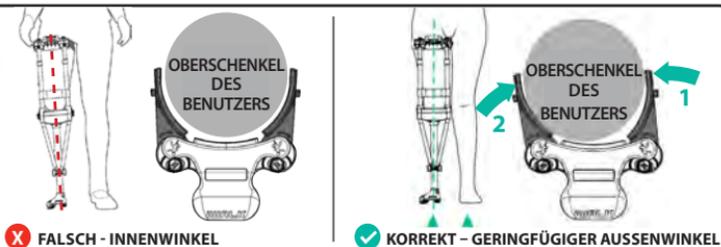
VERTIKALE AUSRICHTUNG – FINALE EINSTELLUNG

Die Feineinstellung der vertikalen Ausrichtung ist wichtig für die beste Funktion Ihres iWALK. Befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen, um Ihren iWALK an Ihre Beingeometrie anzupassen. Die angezeigten Anpassungen beziehen sich auf das rechte Bein. Linkes Bein wäre entgegengesetzt (Spiegelbild)

A- Winkel nach innen (instabil)

Lösen Sie beide Rändelschrauben (2), damit sich die Oberschenkelstützen (1) drehen können.

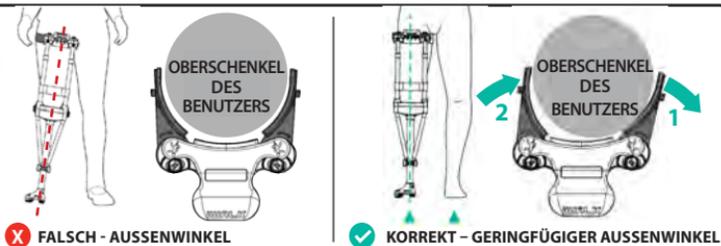
1. Drehen Sie die innere Oberschenkelstütze wie abgebildet. Lock-Einstellung durch Anziehen Rändelschraube.
2. Stellen Sie die äußere Oberschenkelstütze so ein, dass sie fest an Ihrem Oberschenkel anliegt. Sichern Sie die Einstellungen mit der Rändelschraube.



B- Winkel nach außen (ineffizient)

Lösen Sie beide Rändelschrauben (2), damit sich die Oberschenkelstützen (1) drehen können.

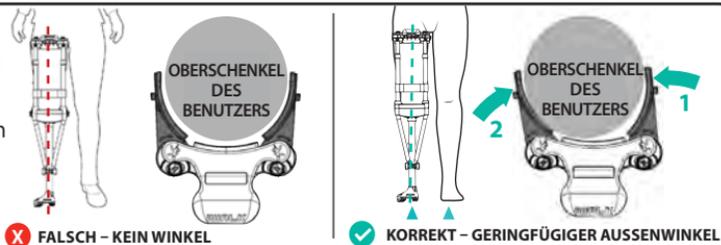
1. Reduzieren Sie die Rotation der inneren Oberschenkelstütze wie gezeigt. Sicherung durch Anziehen Rändelschraube.
2. Stellen Sie die äußere Oberschenkelstütze so ein, dass sie fest an Ihrem Oberschenkel anliegt. Sichern Sie die Einstellungen mit der Rändelschraube.



C- Kein Winkel

Lösen Sie beide Rändelschrauben (2), damit sich die Oberschenkelstützen (1) drehen können.

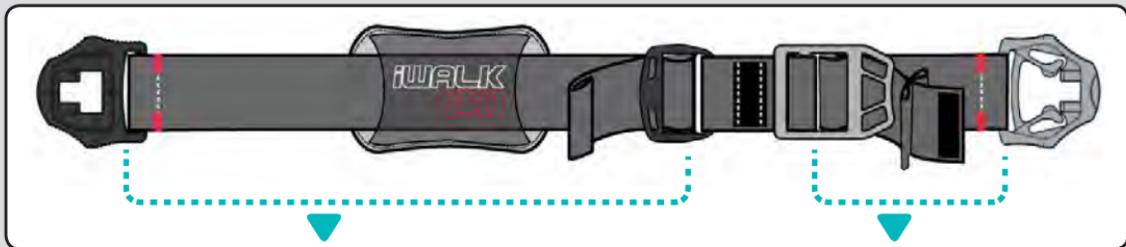
1. Drehen Sie die innere Oberschenkelstütze wie abgebildet. Sicherung durch Anziehen Rändelschraube.
2. Stellen Sie die äußere Oberschenkelstütze so ein, dass sie fest an Ihrem Oberschenkel anliegt. Sichern Sie die Einstellungen mit der Rändelschraube.



Riemeneinstellung

Bevor Sie die Gurte einstellen, müssen Sie verstehen wie sie funktionieren

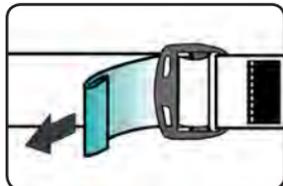
Es gibt zwei verschiedene Abschnitte. Der Abschnitt Längeneinstellung und der Abschnitt Anziehen / Lockern. Details rechts.



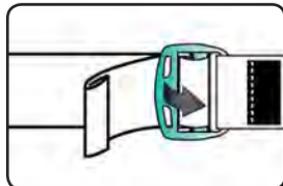
Abschnitt Längeneinstellung

Dieser Abschnitt hat an beiden Enden SCHWARZE Schnallen. Wird nur zur Anpassung der Länge des Riemen an Ihren Beinumfang verwendet.

 *Nicht zum endgültigen Festziehen des Gurtes verwenden. Verwenden Sie dazu den Abschnitt TIGHTEN (Spannen) und LOOSEN (Lockern) rechts.*



Um den Riemen zu kürzen oder festzuziehen, ziehen Sie am Ende des Riemen, wie oben gezeigt.



Um das Band zu verlängern oder zu lösen, heben Sie das Ende der Schnalle an.

Festziehen / Lösen

Dieser Abschnitt hat GRAUE Schnallen an beiden Enden. Wird nur zum Festziehen und Lockern des Gurtes verwendet.

VOLLSTÄNDIG ANZIEHEN, um die maximale Bandspannung zu erreichen, bevor Sie die Krücke benutzen.

LOCKERN für einfaches Entfernen der Schnalle (wenn die Krücke abgenommen wird).

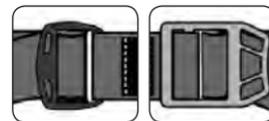
Verschiedene Schnallentypen

T Lock-Schnallen befinden sich an den Enden der Riemen. Sie werden verwendet, um die Gurte an der Krücke zu befestigen.

Tensionlock-Schnallen werden verwendet, um die Länge (und Spannung) der Riemen einzustellen. Jeder Strap Riemen hat zwei T Lock Schnallen und zwei Tensionlock Schnallen.



T Lock Schnallen



Tensionlock Schnallen

Gurt Installation

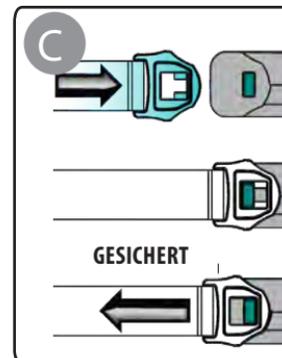
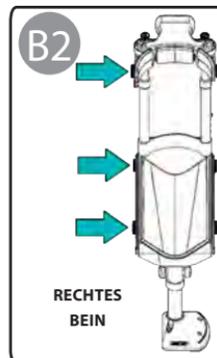
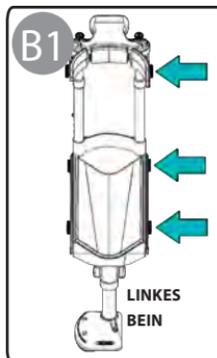
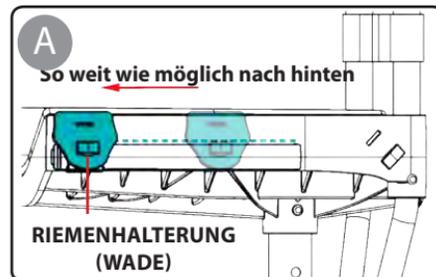
Vor dem Anbringen der Gurte müssen sowohl die LÄNGENVERSTELLUNG als auch die FESTZIEHEN LOCKERN Abschnitte auf ihre maximale Länge verlängert werden.

A. Schieben Sie die Riemenhalterungen auf die Rückseite der Knieplattform. Riemenhalterungen können nach vorne geschoben werden, wenn eine andere Positionierung benötigt wird.

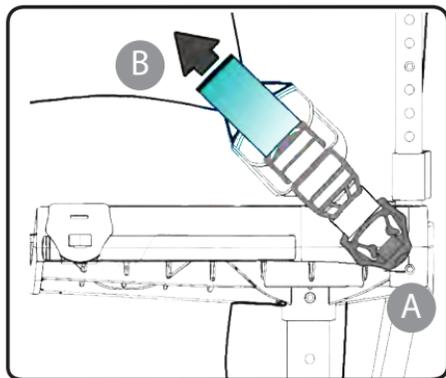
B. Installieren Sie die schwarzen T Lock-Schnallen in den 3 Positionen, die in den Abbildungen gezeigt sind. Schwarze Schnallen sollten sich auf der Innenseite Ihres Beines finden. B1 zeigt linkes Bein, B2 zeigt rechtes Bein.

C. Um schwarze T Lock-Schnallen zu installieren, richten Sie das Loch in der T Lock-Schnalle mit dem T-Pfosten an den Riemenhalterungen aus. Ziehen Sie die T Lock-Schnalle zurück, bis sie einrastet.

Installieren Sie noch keine grauen Schnallen – lassen Sie die Riemen jetzt hängen

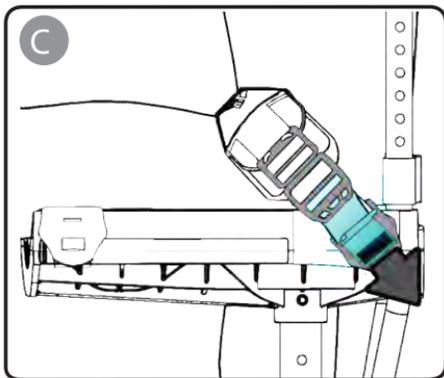


Riemeneinstellung und Anziehen hier



A) Positionieren Sie Ihr Bein auf der Knieplattform (12) so weit wie möglich nach vorne. Ziehen Sie den Gurt über die Kniekehle und befestigen Sie die graue T Lock-Schnalle am T-Pfosten der Knieplattform

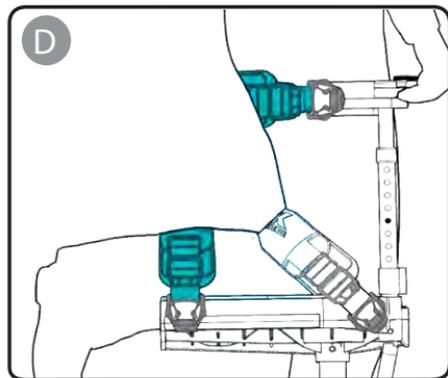
B) Passen Sie die Länge des Riemens an, indem Sie am Ende des Abschnitts LÄNGENEINSTELLUNG ziehen. Ziehen Sie daran, bis der Gurt fest, aber nicht vollständig gespannt ist.



C) Spannen Sie den Gurt vollständig mit den FESTZIEHEN / LOCKERN Abschnitt. Ziehen Sie am Ende des Gurtbandes, bis der Gurt extrem fest ist.

Tipp – wenn Sie einen Finger unter den Riemen schieben können, ist es zu locker.

Wenn Sie die volle Spannung nicht erreichen können, lockern Sie den Abschnitt FESTZIEHEN / LOCKERN, indem Sie das Ende der grauen Spannschlossschnalle anheben. Wiederholen Sie Schritt 9A und B, bis die richtige Einstellung erreicht ist.



D) Wiederholen Sie den Vorgang für Oberschenkelkassche und Wadenband. Befestigen Sie die Gurtpolster bei Bedarf neu.



Wenn wir fest sagen, meinen wir es ernst. Ernsthaft, ziehen Sie diese Riemen fest. Wenn sie nicht extrem eng sind, benutzen Sie die Krücke nicht. Richtig angezogene Gurte erleichtern das Erlernen und Verwenden des iWALK2.0. Ziel ist es, die Krücke zu einem festen Bestandteil Ihres Beines zu machen.

Um die Krücke zu entfernen, lockern Sie die Spannung der Gurte und ziehen sie die Schnallen ab.

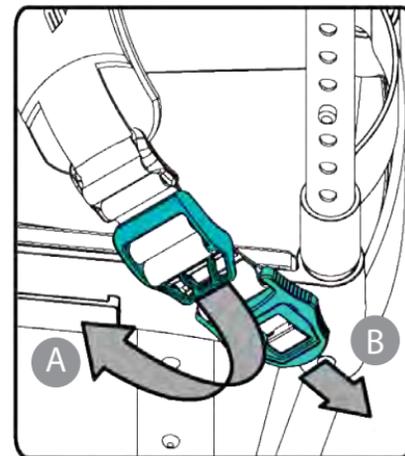
Reihenfolge der Entfernung:

1. Wadengurt
2. Oberer Oberschenkelgurt
3. Knie Gurt

A. Heben Sie die graue Spannverschlussschnalle an, um die Spannung des Riemens zu lockern.

B. Drücken Sie auf die graue T Lock-Schnalle, um die Krücke zu trennen.

Zuerst den Wadengurt und dann den Oberschenkelgurt entfernen. Kniegurt zuletzt entfernen.



Gebrauch- sanweisung



SCHNELLER LERNEN! ANLEITUNGSVIDEOS ANSEHEN!
www.iwalk-free.com/help

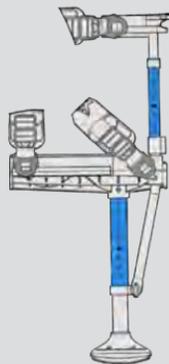
Mit **KORREKTER ANPASSUNG**, ist es leicht zu lernen, mit dem iWALK2.0 zu gehen, vorausgesetzt, dass Sie **UNSERE ANWEISUNG BEFOLGEN**. Menschen lernen unterschiedlich schnell – Sie müssen sich mindestens 5-30 Minuten Zeit lassen, um sich an das Gerät zu gewöhnen.

SICHERHEITSPRÜFLISTE – BEVOR SIE GEHEN

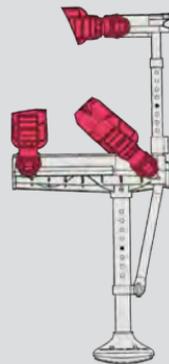
Anpassung

Richtige Anpassung ist **NOTWENDIG**

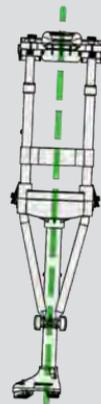
1. **FUSSEINSTELLUNG** – LINKS ODER RECHTS – Der Fuß muss die gekrümmte Kante an der Außenseite Ihres Beines haben. Siehe Anpassung, Schritt 2
2. **HÖHE** – Bestätigen Sie, dass die Ober- und Unterschenkelhöhe korrekt ist. Siehe Anpassungsschritte 5-7
3. **FESTIGKEIT** – Für Stabilität und Kontrolle müssen Riemen sehr eng sein. Siehe Schritte 8-9 im Abschnitt Anpassen.
4. **VERTIKALE AUSRICHTUNG** – so wichtig und oft übersehen. Dies ist wichtig für das richtige Gleichgewicht und Lernen. Überspringen Sie diese wichtige Einstellung **NICHT!** Siehe Montageschritte 5,6 & 7.
5. **FUSSPOSITION** – Der Fuß Ihres iWALK2.0 muss sich ungefähr in der Nähe Ihres menschlichen Fußes befinden. Siehe Montage der Abschnitte 5,6 & 7.



Höhe



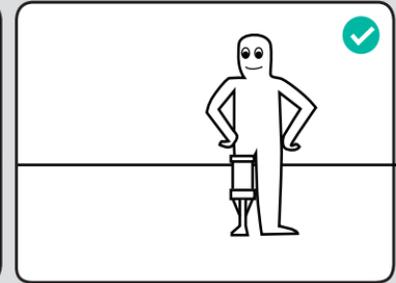
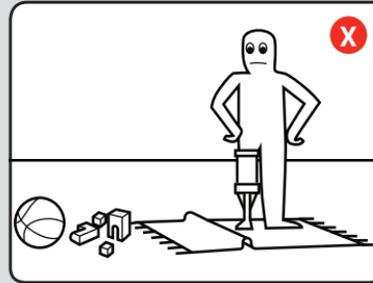
Stramm



**Vertikale
Ausrichtung**

Umgebung

1. Verwenden Sie eine harte, ebene Oberfläche. Vermeiden Sie unebene Oberflächen oder gepolsterte Teppiche.
2. Verwenden Sie einen Bereich, in dem Sie in einer geraden Linie mindestens 15 Schritte ohne Stoppen oder Wenden gehen können.
3. Stellen Sie sicher, dass sich keine Hindernisse in Ihrem Weg befinden.
4. Ein Handlauf oder ähnliches ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.
5. Offene Flure, Korridore und Balkone sind gute Lernumgebungen.



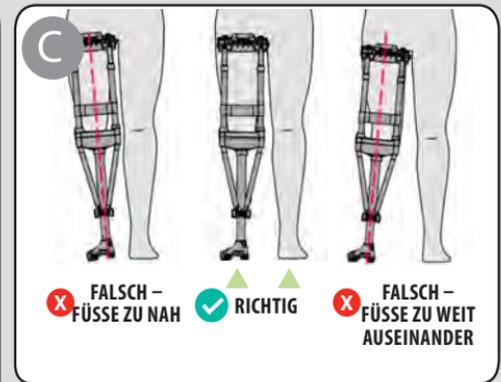
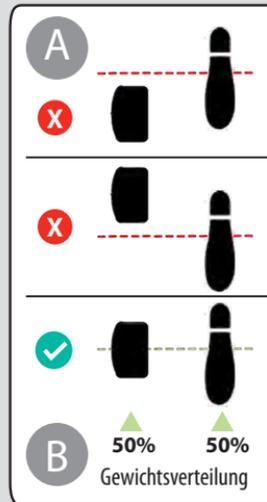
Startposition

Stehen Sie immer in der START POSITION bevor Sie losgehen:

- A. Füße nebeneinander
- B. Gewicht 50% auf dem Krückenfuß, 50% auf dem guten Fuß
- C. Füße schulterbreit auseinander

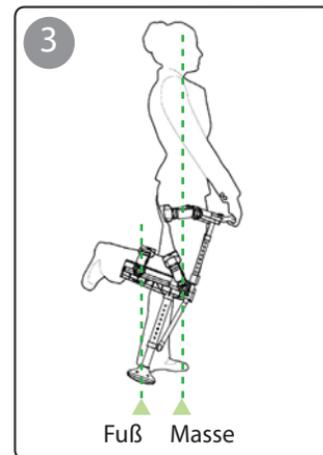
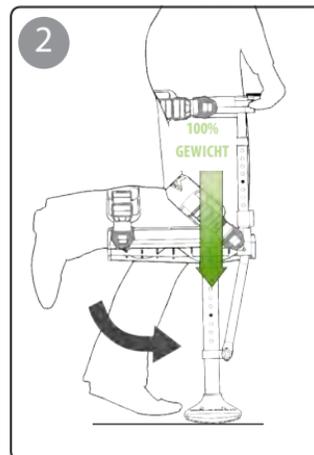
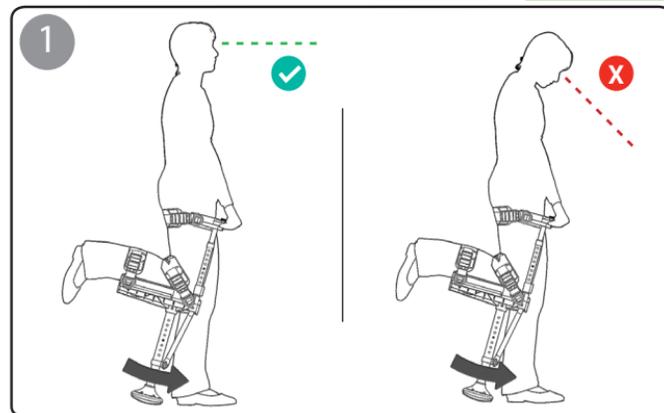
Gehen Sie so normal wie möglich (kleine Schritte)

Mit dem iWALK2.0 gehen ist sehr ähnlich zum normalen Gehen. Sie verwenden die gleichen Muskeln und Balance wie beim normalen Gehen. Je normaler Sie laufen, desto schneller werden Sie lernen. Versuchen Sie sich zu entspannen und normal zu gehen, die Anpassungen werden natürlich kommen. Versuchen Sie, nicht darüber nachzudenken.

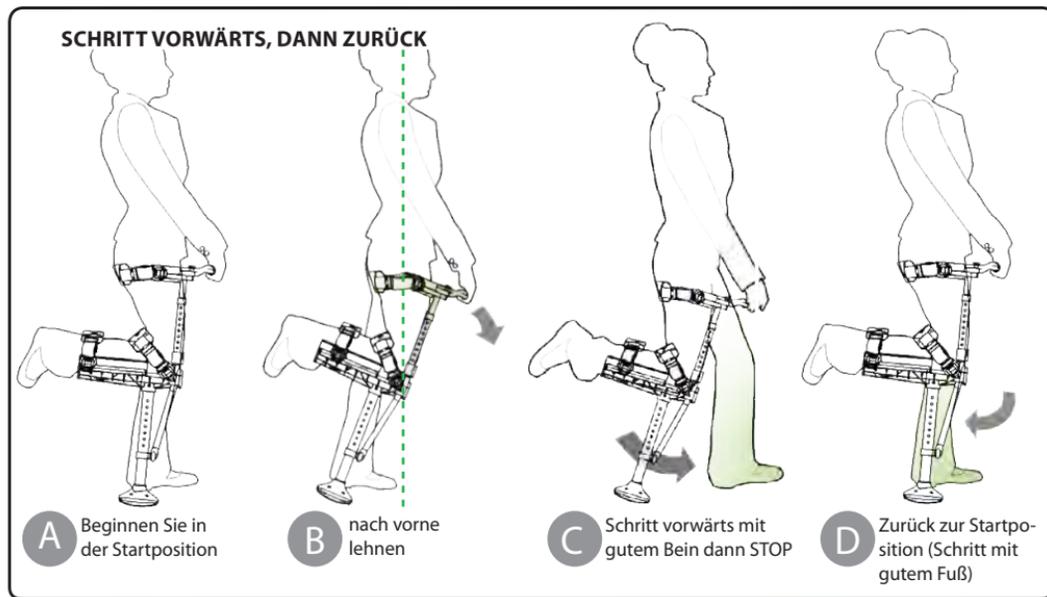
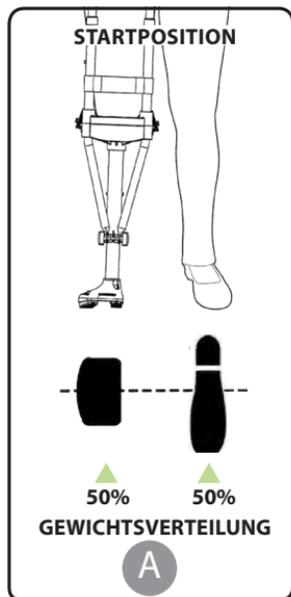


BEVOR SIE ANFANGEN:**VERMEIDEN SIE HÄUFIGE FEHLER**

- 1. SCHAUEN SIE NICHT RUNTER** – Sie werden nach unten schauen wollen, aber das verursacht eine Haltung, die nicht normal ist, was richtig Laufen erschwert. TIPP – Finden Sie ein entferntes Objekt bevor Sie losgehen, und behalten Sie es weiterhin im Auge, während Sie gehen.
- 2. NICHT AUF DER KRÜCKE HUMPELN** – Wenn Sie Ihren guten Fuß heben, um ihn von hinten nach vorne zu bringen, wird das komplette Gewicht auf Ihrem Krückenfuß liegen. Anfänger haben oft Angst davor, und werden „HUMPELN“, indem sie ihren guten Fuß zu früh nach unten drücken. Um schnell zu lernen, vertrauen Sie der Krücke und verlagern Sie 100% Ihres Gewichtes auf das Krückenbein, genau wie beim normalen Gehen.
- 3. NACH VORNE LEHNEN** – Wenn wir gehen, liegt unsere Körpermaße vor unseren Füßen. Aber wir fallen nicht, weil wir einen Schritt vorwärts machen. Viele Anfänger haben Angst davor, anfänglich ihre Körpermaße vor den Füßen zu lehnen, obwohl es so sein muss. Wenn Sie anfangen zu laufen, halten Sie nicht gleich wieder an! Behalten Sie die Vorwärtsdynamik so lange wie möglich, Sie werden viel schneller lernen.



LASSEN SIE UNS ANFANGEN:



ÜBUNG – SCHRITT VORWÄRTS, SCHITT ZURÜCK

A. Stehen Sie in der Startposition, Füße sind nebeneinander, schulterbreit auseinander. Ihr Gewicht muss gleichmäßig auf beiden Beinen verteilt sein.

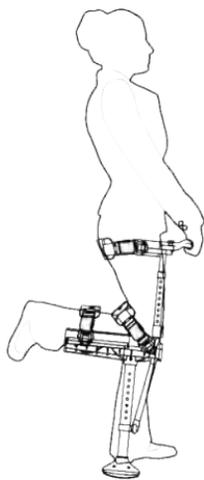
B. Griff fassen und Krücke nach vorne ziehen. Erlauben Sie Ihrem Oberkörper sich auch vorwärts zu bewegen.

C. Sobald es sich natürlich anfühlt, machen Sie einen Schritt nach vorne mit Ihrem GUTEN Fuß, dann STOP.

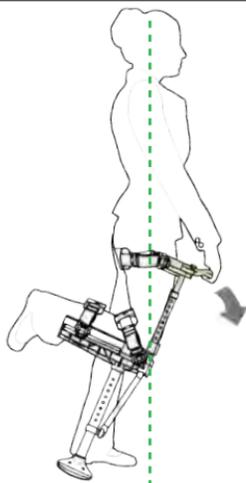
D. Gehen Sie zurück in die Startposition, indem Sie mit Ihrem guten Fuß zurücktreten. Wiederholen Sie diese Übung mindestens vier Mal, oder bis Sie sich sicher und komfortabel fühlen.

SCHRITT 2

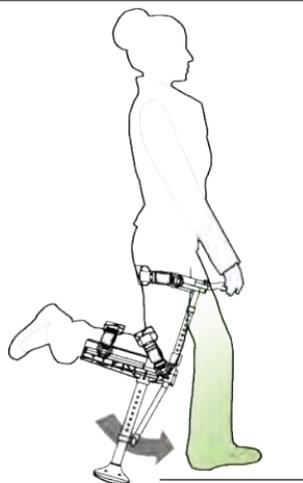
BEGINNEN SIE ZU GEHEN:



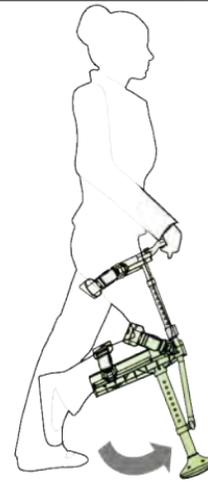
A Startposition



B nach vorne lehnen



C Machen Sie einen Schritt nach vorne mit Ihrem gutem Bein



D Machen Sie einen Schritt mit dem iWALK Bein

A. Stehen Sie in der Startposition

B. Wie in der Übung, Griff fassen und Krücke nach vorne beugen. Erlauben Sie Ihrem Oberkörper, sich von Ihren Füßen nach vorne zu bewegen.

C. Sobald es sich natürlich anfühlt, treten Sie mit Ihrem GUTEN Fuß vor.

D. Weiter gehen. Machen Sie einen Schritt mit Ihrem Krückenbein, dann mit Ihrem guten Bein, und gehen Sie weiter, so viele Schritte wie Ihre Umgebung es zulässt. Halten Sie nicht an – gehen Sie so lange wie möglich weiter.



TIP 1 - Wenn Ihr gutes Bein sehr ermüdet, bedeutet es, dass Sie Ihr Gewicht nicht auf die Krücke verlegen. Achten Sie darauf, Ihr ganzes Gewicht auf das Krückenbein zu verlagern wenn Ihr guter Fuß von hinten nach vorne geht. Das ist normal, und Sie müssen nicht eilen, Ihren guten Fuß zurück auf den Boden zu stellen. Versuche Sie zu ignorieren, dass Sie die Krücke tragen und gehen Sie normal.

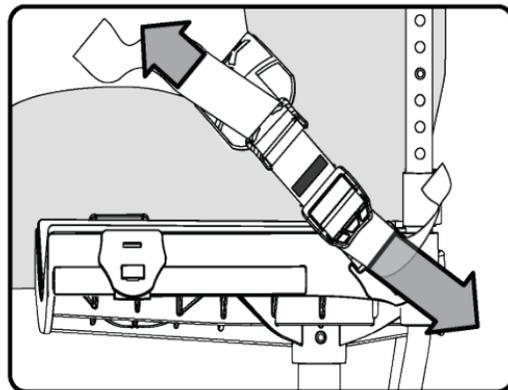


TIP 2 – Sobald Sie anfangen zu gehen, halten Sie nicht an. Nehmen Sie so viele kontinuierliche Schritte wie es ihre Umgebung zulässt. Sie werden viel schneller lernen, wenn Sie nicht anhalten. Wenn Sie anhalten, kehren Sie zur Startposition zurück und gehen Sie dann wieder weiter.

SCHRITT 3

STRAFFEN SIE DIE GURTE

Nachdem Ihre ersten Schritte abgeschlossen sind, ziehen Sie die Gurte fest. Für Kontrolle und Stabilität müssen die Gurte fest sein. Wenn Sie die Gurte nicht fest genug ziehen können, passen Sie sie gemäß den Anweisung in Schritt 9 des Abschnitts „Anpassen“ an.



EFFIZIENZEINSTELLUNGEN

Ihre Krücke ist momentan auf die PHASE 1 – LERNEINSTELLUNG eingestellt (Krückenbein etwas kürzer als gutes Bein, Krücke nach außen abgewinkelt). Diese Einstellung ist temporär. Sie erleichtert das Lernen, sind aber nicht auf maximale Effizienz ausgerichtet. Nachdem Sie die Grundkenntnisse in Gehen gelernt haben, ändern Sie die Anpassung an die maximalen Effizienzeinstellungen.

FASE 2 - MAXIMALE EFFIZIENZEINSTELLUNG

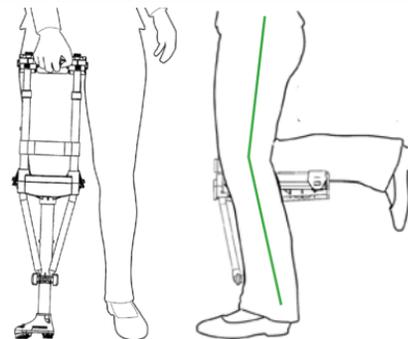
- A. Krücke entfernen
- B. Verlängern Sie die Beinhöheneinstellung, bis beide Beine gleich lang sind. (Siehe Anpassung, Schritt 3)
- C. Passen Sie die Oberschenkelstütze (1) an, um einen mehr vertikalen Winkel der Krücke zu erhalten. Die Ausrichtung ist korrekt, wenn sich der Krückenfuß dort befindet wo sich normalerweise der menschliche Fuß befindet, wenn er in der Startposition steht.
- D. Üben Sie zu laufen und passen Sie weiter an, bis Sie Ihre effizienteste Einstellung gefunden haben.

PHASE 1 LERNEINSTELLUNG

Erste 3-10 Minuten.
Temporäre Einstellung

Krücke abgewinkelt
(5+ Grad)

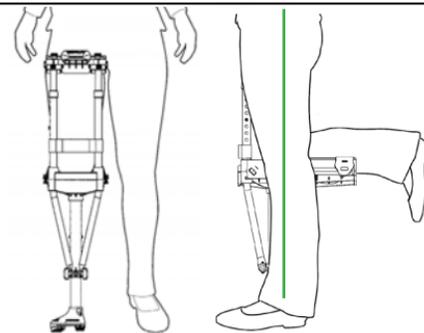
Krückenbein kürzer
als gutes Bein



FASE 2 MAXIMALE EFFIZIENZEINSTELLUNG

Krücke mehr vertikal
(2-3 Grad)

Beide Beine sind
gleich lang



Treppen

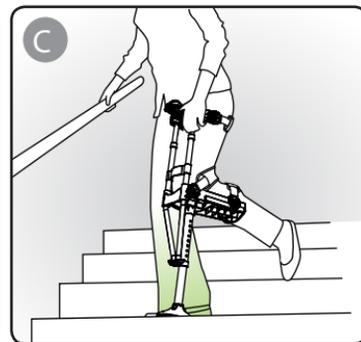
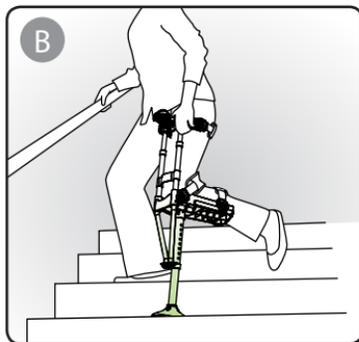
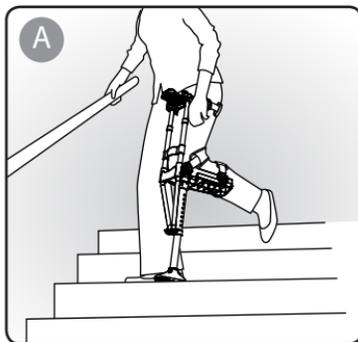
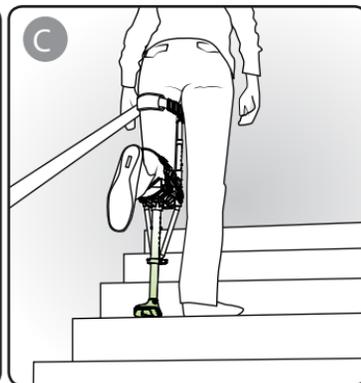
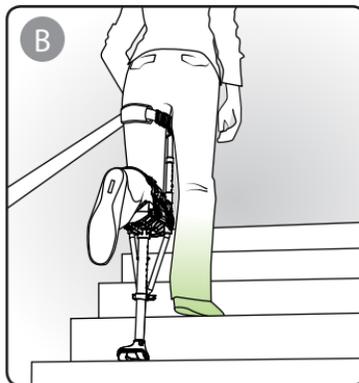
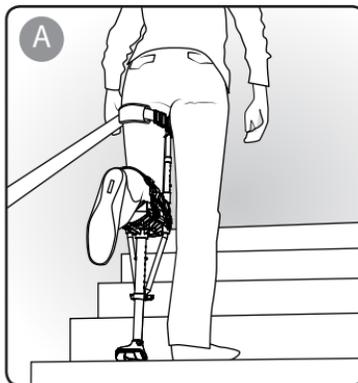
Treppen sind zwar für den iWALK2.0 einfach, aber, sollten jedoch **NICHT VERSUCHT WERDEN**, bis Sie die volle Leistungsfähigkeit erreicht haben.

⚠ *Verwenden Sie Immer die Handläufe beim Auf- oder Absteigen von Treppen.*

HOCH – Führen Sie immer mit Ihrem guten Bein, gefolgt von Ihrem iWALK Bein.

Steigen Sie eine Treppenstufe nach der anderen.

RUNTER – Führen Sie immer mit Ihrem iWALK Bein. Nehmen Sie eine Treppenstufe nach der anderen. Bei steileren Treppen müssen Sie möglicherweise Ihren Körper etwas drehen, damit der Fuß Ihres verletzten Beines die Stufe klären kann.



Tip – Auf steilen Treppen kann man rückwärtsgehen (beim Abstieg nach oben schauend). Es ist einfacher als Sie denken!

Anweisung zum Umpacken

WAS SIE HABEN:



KLEINTEILE TÜTE
INHALT:

- 1X Gurt
- 2X Daumenschraube
- 1X Spannmutter
- 1X Klemmschraube



Hinweis – Um Transportschäden zu vermeiden, vergewissern Sie sich, dass alle Metallröhrchen wieder in dem Plastikbeutel, in dem sie geliefert wurden, gelegt werden.



OBERER
ZUSAMMENBAU

KNIEPLATTFORM
MIT GURTEN

STÜTZROHREUNTERE

UNTERER
ZUSAMMENBAU



BEDIENUNGSANLEITUNG



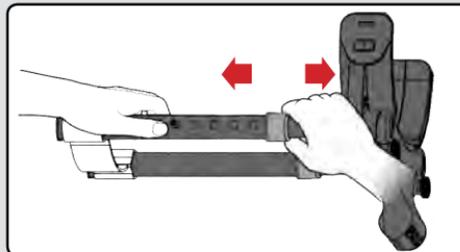
KLEINTEILE TÜTE



A. Ziehen Sie die Röhren gerade so weit aus, dass Sie die beiden Oberschenkelstützen so drehen können, dass sie wie abgebildet in den Röhren ineinander passen.



Tipp – Um die Röhren zu verlängern, greifen Sie die Röhren oberhalb und unterhalb der grauen Kunststoffringe und ziehen Sie in entgegengesetzte Richtungen. Drücken Sie den Drückknopf-Federkopf am rechten Seitenrohr.



B. Legen Sie den oberen Zusammenbau mit nach innen gedrehten Oberschenkelstützen und nach oben zeigendem Griff (wie abgebildet) auf einer ebenen Fläche ab.

Stellen Sie sicher, dass der Kniegurt installiert ist.



A. Stellen Sie sicher, dass beide Gurte auf der Knieplattform angebracht sind. Ziehen Sie sie ganz fest, so dass sie ordentlich und sicher sind.

Stecken Sie die Riemenenden wie unten gezeigt unter die Polsterhülle.



B. Platzieren Sie die Knieplattform oben auf den oberen Krückenzusammenbau.



⚠ SEHR WICHTIG:

Stellen Sie sicher, dass der abgerundete Teil (Vorderkante) dem Griff des oberen Krückenzusammenbaus am nächsten liegt.



A. Schieben Sie den unteren Krückenzusammenbau (Fuß) unter die Güte und auf die Knieplattform.



B. Platzieren Sie die Stützrohre oben auf die Knieplattform, unter die Gurte und neben den unteren Krückenzusammenbau.

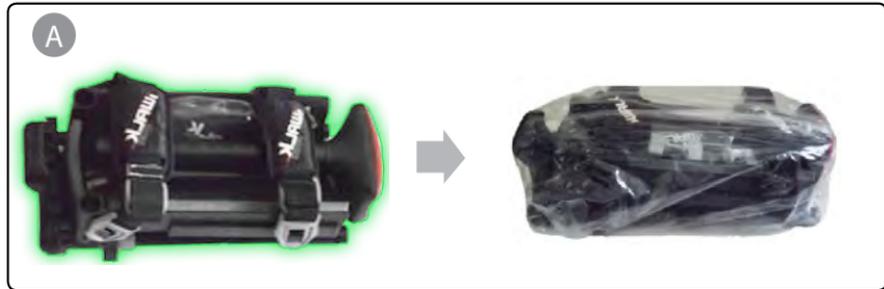


C. Legen Sie den Beutel mit Kleinteilen auf die Knieplattform zwischen die Gurte und neben den unteren Krückenzusammenbau.

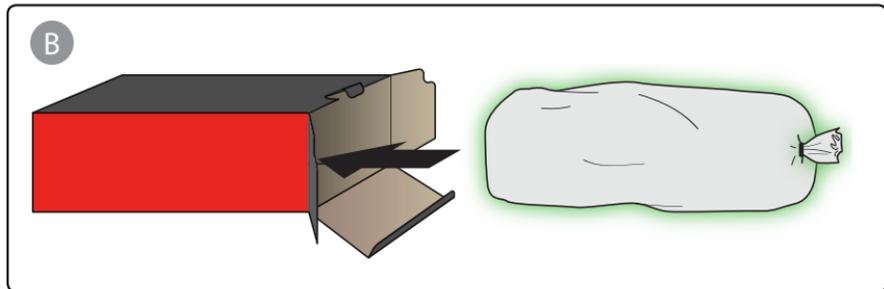


Hinweis – Stellen Sie sicher, dass die Rohre des unteren Krückenzusammenbaus die kürzeste Länge haben und dass die gekrümmte Kante des Fußes nach unten zeigt.

A. Schieben Sie die gesammte Krücke zurück in die Plastiktüte, in der sie verpackt war, und legen Sie sie in die Schachtel.



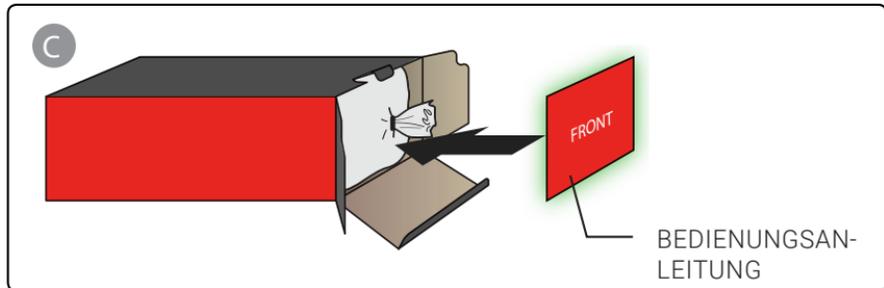
B. Schieben Sie die Plastiktüte, in dem sich die Krückenteile befinden, mit dem abgebundenen Ende in Richtung der Öffnung.



C. Legen Sie die Bedienungsanleitung mit der Vorderseite nach oben auf die Tüte.



VORDERSEITE



VORSCHRIFTEN UND COMPLIANCE-INFORMATION

- Verwendungszweck: Dieses Gerät ist für einen einzelnen Benutzer bestimmt, fähige Person unter 126kg mit der Notwendigkeit für einzelne Entlastung einer unteren Extremität während des Gehens, ohne gleichzeitige Verwendung anderer Hilfsmittel (Stock oder Krücke) in normalen Innen- und Außenbereichen zwischen 0 Grad C und 40 Grad C.
 - Erwartete Produktlebensdauer: 150 Tage bei 6000 Schritten pro Tag für den schwersten Benutzer; länger erwartet für leichtere Benutzer.
 - Reinigungshinweise: Mit sauberem Wasser abspülen und trocknen lassen, dabei darauf achten, dass keine Flüssigkeit zurückbleibt.
- ⚠ Das Gerät ist nicht für den unbeaufsichtigten Gebrauch von Patienten mit signifikanten Balance-Problemen oder kognitiven Schwierigkeiten gedacht.
- ⚠ Kognitiv beeinträchtigte Benutzer benötigen die Hilfe einer Person, die qualifiziert ist, das Gerät zu verwenden.
- ⚠ Verwenden Sie das Gerät nur nach fachgerechter Montage gemäß den Anweisungen von qualifiziertem Personal.
- ⚠ Wenn Sie diese Anweisungen nicht verstehen, hören Sie auf und suchen Sie qualifizierte Hilfe.
- ⚠ Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch einen einzigen Benutzer bestimmt, nicht für den Verleih oder den Wiederverkauf.
- ⚠ Entflammbarkeit: Dieses Gerät enthält keine selbstverlöschenden oder feuerhemmenden Materialien.
- ⚠ Setzen Sie das Gerät keinen externen Quellen von Umgebungshitze oder offenen Flammen aus. Bewahren Sie das Gerät nicht in direktem Sonnenlicht auf und verwenden Sie es nicht, solange es sich zu heiß anfühlt, bis das Gerät abkühlen kann.
- ⚠ Legen Sie Ihre Finger oder kleinen Extremitäten nicht in oder in die Nähe von Löchern oder V-förmigen Öffnungen, während das Gerät in Gebrauch oder stationär ist.
- ⚠ Verschlucken Sie keine Komponenten des Gerätes. In Gegenwart von kleinen Kindern nicht zusammenbauen oder demontieren.
- ⚠ Stellen Sie die Verwendung ein, wenn Anzeichen von Weichteilschäden vorliegen, die mit der Verwendung oder dem Tragen des Geräts verbunden sind.
- ⚠ Gerät hat keine vom Benutzer wartbaren Teile. Befolgen Sie beim Austausch eines Teiles die Original-Montageanleitung.
- ⚠ Transport in komplett montiertem und betriebsbereitem Zustand. Wenn Sie zum Service zurückkehren, befolgen Sie die Anleitungen zum Umpacken.
- ⚠ Wenn das Produkt während der Verwendung die Leistung ändert, beenden Sie sofort die Verwendung und wenden Sie sich zur Lösung an einen autorisierten Händler (SH Medical).
- ⚠ Grundlegende Leistungsbeschreibung: Wesentliches Leistungsmerkmal dieses Gerätes ist die Fähigkeit, eine maximale Benutzerbelastung beim Stehen mit einem Gliedmaß auszuhalten, ohne dem Benutzer Schaden zuzufügen, während das Gerät vom Benutzer entfernt werden kann, der sich entscheiden kann, bei der Auswahl einer anderen Unterstützungsmethode stehen zu bleiben.



iWALKFree Inc.
130 North Marina Drive
Long Beach CA 90803 USA



cepartner4U, Esdoornlaan 13, 3951
DB Maarn, The Netherlands



**HABEN SIE NOCH FRAGEN?
BENÖTIGEN SIE WEITERE
HILFE?**

GEBEN SIE UNS BESCHIED!

E-MAIL: INFO@IWALKFREE.DE

TECHNISCHE UNTERSTÜTZUNG TEL:

0176-849-49717

www.iwalkfree.de



*Lassen Sie diese Seite geöffnet,
wenn Sie SH Medical (iWALK) für
Technischen Support anrufen.*

